

非常持出品リスト

貴重品

- ☐ 現金
- ☐ 通帳・権利証書（有価証券）
- ☐ 印鑑
- ☐ 免許証
- ☐ 健康保険証・診察券
- ☐ 家の合鍵
- ☐ 車のスペアキー
- ☐ 緊急連絡先

日用品

- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 予備の電池
- ☐ 予備のメガネ
- ☐ レジャーシート
- ☐ 筆記用具
- ☐ マッチ・ライター・ろうそく
- ☐ 軍手・手袋
- ☐ コープ
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ガーゼマスク

防災用品

- ☐ スニーカー
- ☐ 笛
- ☐ ヘルメット・防火頭巾

水・食料関係

- ☐ 飲料水
- ☐ レトルト食品・缶詰
- ☐ 乾パン
- ☐ アーミーナイフ
- ☐ 缶切、栓抜き
- ☐ キャンプ用食器
- ☐ 食品ラップ
- ☐ 折りたたみポリタンク
- ☐ 粉ミルク・ほ乳瓶

衛生用品

- ☐ 石鹸
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ 予備の薬
- ☐ 予備の薬（目薬、風邪薬、持病の薬）
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 携帯用トイレ

衣類関係

- ☐ タオル
- ☐ 予備の下着
- ☐ 雨具・防寒着

その他

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐